



Město Ústí nad Labem, MUDr. Iveta Petrová

Tisková zpráva dne 30.9. 2013

Šest minut pro zdraví

Ústečané mají nyní jedinečnou příležitost sledovat svůj zdravotní stav při běžné procházce parkem. Jednoduchý zdravotní test postavený na vědecké bázi je upraven tak, aby jej zvládl opravdu každý.

V ústeckých Městských sadech vyrostla unikátní stezka s názvem *6 minut pro zdraví*. Je opatřená časomírou, měřením vzdálenosti, informačními tabulemi a hodnotící tabulkou. Stačí jen sledovat vzdálenost, kterou je schopen člověk ujít během šesti minut. Výsledek ukáže, jak jste na tom se svou kondicí, především ale se srdcem a plícemi. Jedná se o pilotní, v Evropě dosud nerealizovaný, jednoduchý a efektní projekt městské stezky určený ke zdravotní diagnostice. Autorkou myšlenky je ústecká lékařka MUDr. Iveta Petrová, která dala podnět Magistrátu města Ústí n. L. k jeho realizaci.

Instalace stezky v ústeckých Městských sadech sleduje především preventivně zdravotní funkci. Test má podnítit zájem o sledování vlastního zdravotního stavu. V neposlední řadě může být také mostem při komunikaci mezi lékařem a pacientem. *"Jsem přesvědčená, že člověk, který projde test na stezce a má možnost jej kdykoliv, zdarma a anonymně opakovat, může pomoci svému lékaři lépe a včas odhalit případnou nemoc nebo pomoci sledovat vývoj léčby své nemoci v čase. S takovým pacientem se pak mnohem lépe spolupracuje"*, vysvětluje autorka projektu, kardioložka MUDr. Iveta Petrová.

Tak zvaný šestiminutový test chůze je známou diagnostickou metodou, která se ve světě i u nás používá. Doposud se ale vždy jednalo o využití v rámci specializovaných lékařských zařízení. Umístění v parku je z tohoto pohledu originální. *„Jsem ráda, že stezka za podpory magistrátu ve městě vyrostla, a to na frekventovaném místě v parku, kde se pohybuje celé spektrum populace. Osloví tak i lidi staršího věku, pro které jsou obvyklé sportovní aktivity příliš náročné,“* říká MUDr. Iveta Petrová a dodává: *„Myslím, že tato jednoduchá iniciativa je snadno přenosná i do jiných měst a obcí.“* Město Ústí nad Labem se tak stalo průkopníkem nové metody s velkým potenciálem.

Partneři projektu: Magistrát města Ústí nad Labem, Všeobecná zdravotní pojišťovna, Actelion, OS Minuty pro zdraví