

KONDICI MĚŘÍ PODLE PATNÍKŮ

SENOMATY. V Senomatech oslavili vznik československého státu slavnostním otevřením unikátní zdravotní stezky. Projekt, který vznikl jako pilotní v centru Ústí nad Labem, Senomatští přenesli na polní cestu směrem k Nouzovu. Otevření se zúčastnila i autorka projektu MUDr. Iveta Petrová z Ústí nad Labem.

„Už jedou. A jaký mají pěkný auto. To bude určitě šest set třináctka!“ pronesla znalecky jedna z krojovaných dam na adresu právě přijíždějícího Opelu Insignia. Starosta Tomáš Valer stačil ještě poznamenat, že dnes už našťestí žádné delegace šest set třináctkou nejezdí, a šel hosty přivítat. To už první dobrovolníci trasu zkoušeli na vlastní kůži, někteří dokonce v kroji či slavnostní uniformě SDH.

Po slavnostní salvě ostroštrelecké gardy se ujal slova starosta Tomáš Valer. Raportu už před tím vysvětlil, že se o projektu dozvěděl od chalupáře Vlastislava Tesky, kterého trasa zaujala na výletě v Ústí nad Labem. „Já si to uložil do portfolia dobrých nápadů a zhruba po dvou letech jsme projekt uvedli do života,“ popsal starosta. Stezka je vlastně cestou s patníky, do nichž jsou vybroušena čísla udávající vzdálenost od startu. „Doktorka Iveta Petrová k tomu sestavila tabulku podle věku, z níž je patrné, kolik ujdete za šest minut a jakou máte kondici. A kdybyste po 100 met-

rech padnul, tak tu máte i číslo, koho volat o pomoc,“ směje se starosta. Stezka je prý navíc provedena v protivandalském duchu. „Zvažovali jsme, jak to technicky provést. Jsme tady v extravilánu, kdybychom sem dali nějaké jednoduché značky, mohlo by se to zničit. Zjistili jsme, že máme spoustu starých patníků, takže jsme do nich vybrousili čísla a stezku tak pořídili hodně

za levno. Takže doufám, že mě přežije,“ dodal starosta.

Další informace doplnila autorka projektu. „Jsme nesmírně rádi, že vaše stezka vznikla takto spontánně. V Ústí to byla pilotní stezka, kterou jsem původně vytvořila pro své pacienty, aby si mohli otestovat svoji zdravotní kondici a jak se jejich zdravotní stav vyvíjí. Ale tahle vaše je lépe umístěná, je taková intimnější. Navíc je krásné, že dnes slavíme svátek



MUDr. Iveta Petrová přijela pokřtít zdravotní trasu až z Ústí nad Labem.

Foto-ps-

spojený s masarykovským fenoménem a vy tady otevíráte věc, která je spojena s místními spolky a místními aktivitami. To, že jsme se tady sešli, je pro nás velká událost a já vám moc děkuji za pozvání. Je skvělé, jak jste se toho sami chopili. To je vždycky nejlepší, když se lidé sejdou a něco spolu uskuteční,“ dodala lékařka. A pak už popadla spolu s dalšími aktéry nůžky, společně přestříhli pásku a první chodci mohli vyrazit na trasu. **Pavel Sklenička**